



## 冷凝

### 如何防止室内冷凝问题



什么是冷凝？

冷凝来自于室内无法排出的水蒸气。尽管看不见，空气中含有水分。当潮湿的空气接触到温度较低的表面时，空气中的水分会在窗户，镜子和外墙最冷的地方上变成水滴。

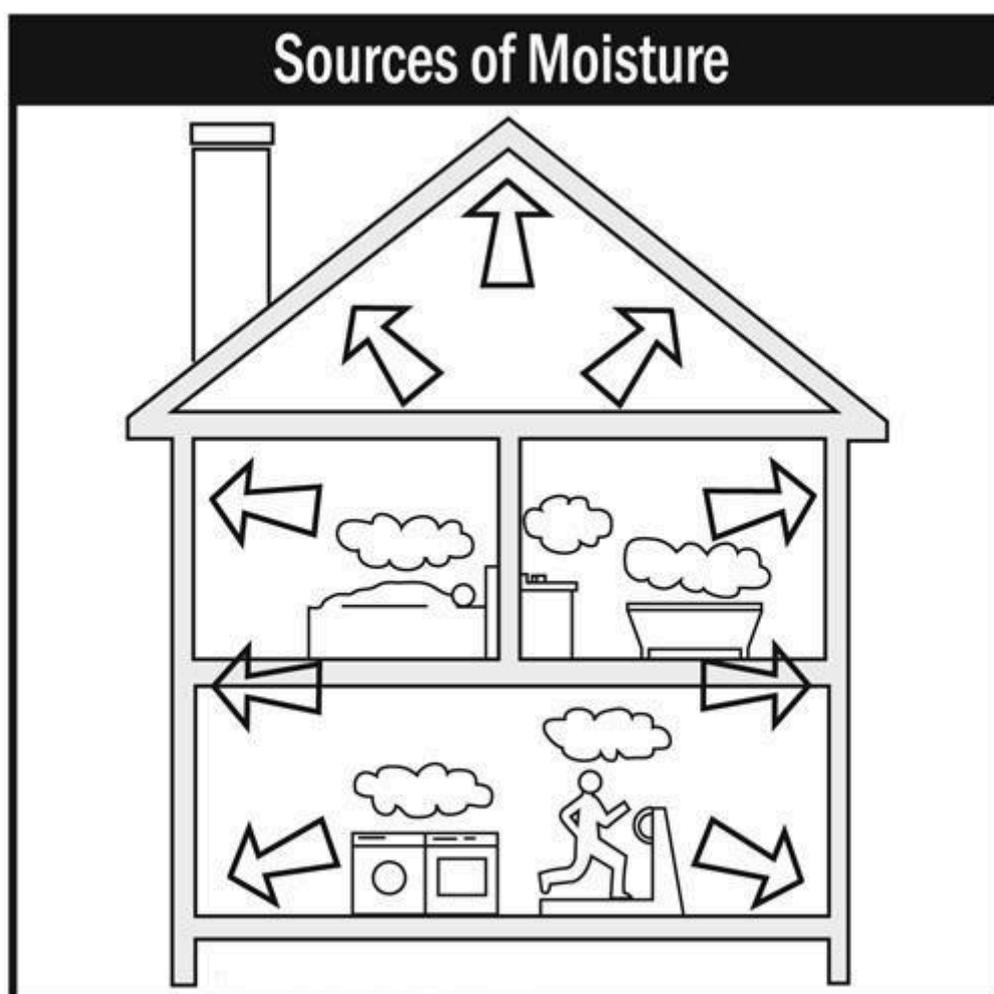
冷凝会通常在最冷的外墙，在空气不流畅的地区形成，例如：在房间的角落里，在家具和床后面，甚至在衣柜内。

冷凝首先导致墙上和天花板上出现霉菌问题。有的时候，家具和衣服也会发霉。冷凝也可以导致木材，例如窗台腐烂。

冷凝问题通常发生在冬季，从十月或十一月到三月或四月。这个时期俗称冷凝期。

冷凝的常见原因

在家里，我们可以通过我们的日常活动来增加湿度。我们的呼吸也可以产生水分。（试试对冷的镜子呼吸怎样导致雾气）



形成冷凝的原因是：

- 家里的湿度太高
- 通风不足
- 外墙表面很冷
- 室内的温度

一个人睡觉时可以在夜间的空气中增加半品脱的水, 在白天增加两倍。

家庭越大, 家中的湿度越高 室内的水分是无法自然消除的, 你要采取进一步的行动减小家里的湿度。

任何房间可以产生冷凝问题但通常会在最冷的房间, 例如在卧房形成。

如果卧房的家具靠外墙摆放的话, 这些空气不流畅的地方会出现冷凝。

下表显示在24小时内, 我们在家里产生的湿度。

- 两个人在家里:3品脱
- 洗淋浴或泡澡:2品脱
- 在室内晾干衣服:9品脱
- 烹饪和烧水:6品脱
- 洗碗:2品脱

增加水分的总和:26品脱(14.8公升)



### 解决冷凝问题的步骤

- 每天早晨擦干窗户和窗户版, 以及厨房和洗手间中的任何潮湿的表面。
- 不要在室内挂衣服晾干在暖气片或干衣架

- 增加家中的通风。
- 要保持适当的室内温度。



### 解决发霉的步骤

- 为了消除霉菌，喷洒杀菌剂然后擦干。杀菌剂应该有健康安全(HSE)的批准编号。请仔细遵守杀菌剂的说明。您通常可以去超市买这样的产品。
- 处理霉菌之后，使用良好的杀真菌油漆和墙纸重新装修来避免进一步的发霉问题。请注意：如果您用普通的油漆或墙纸盖杀真菌油漆的话，杀真菌油漆就不起作用。
- 要干洗发霉的衣服并清洗发霉的地毯。请不要用刷子或吸尘器来消除霉菌。

请注意：墙壁和天花板上的一些纹理涂层可能含有石棉。

装修时，请不要刮或破坏这样的包面。



减少家中产生的水分会防止冷凝问题

- 如果可能的话，请挂衣服在外面晒干，或挂在洗手间然后关门和打开窗户，或使用排气扇。不要挂衣服在暖气片上。
- 烹饪时，盖上沸水的盖子，水沸腾后可以减少炉火。锅里尽量少放水。
- 填满浴缸时，首先打开冷水然后打开热水。这样做就会减少蒸汽(蒸汽导致百分之90的冷凝)。
- 如果您使用烘干机的话，确保您的烘干机是外部通风口的烘干机或是冷凝器的烘干机。
- 不要用煤气炉当作暖气因为燃烧气体会产生水分。
- 不要使用燃气取暖器或煤油暖气。它们会产生高湿度。



## 增加您的空气流通

- 晚上稍微打开卧房的窗户会保持良好的空气流通。如果安装的话，白天可以打开窗户上面的通风口。
- 烹饪或洗澡的时候，您可以打开窗户。如果安装的话，可以使用排风扇。
- 烹饪或洗澡之后，您可以稍微打开窗户通风20分钟。请使用排风扇。排风扇很有效也很便宜。



## 控制室内的温度

- 不要让一个房间变暖但让其他房间保持寒冷。最好的方式是给整个房子提供中温到低温的热量。
- 全天打开中央暖气保持低温比每天两次打开暖气便宜得多。

## 减少家中寒冷表面

- 不要移动家具，使它们接触到外墙。家中最寒冷的墙壁就是外墙。空气不流通的地方会导致冷凝。确保家具周围有足够的空间会让空气自由流通。
- 不要把衣柜和橱柜塞得太满。这样做会限制空气流通。

## 您要遵守以下4个步骤来减少室内的冷凝

1. 减少家中产生的水分
2. 增加空气流通
3. 减少寒冷的表面
4. 天气很冷的时候，保持室内的恒温

如果您已遵守传单上的建议但还有冷凝和发霉问题的话，您应该联系物业服务团队在 0141 331 6650 来预约物业服务人员拜访您。

