



التكاثف

كيف نمنع حدوثه داخل المنزل



ما هو التكاثف؟

يأتي التكاثف من بخار الماء الذي يتم إنتاجه من داخل المبنى والذي لا يمكنه أن يتسرب. الرطوبة تكون موجودة دائماً في الهواء، حتى لو لم يكن من الممكن رؤيتها. يحدث التكاثف عندما يتلامس الهواء الرطب مع سطح بارد فتتكون قطرات الماء على النوافذ والمرايا والبقع الباردة على الجدران الخارجية.

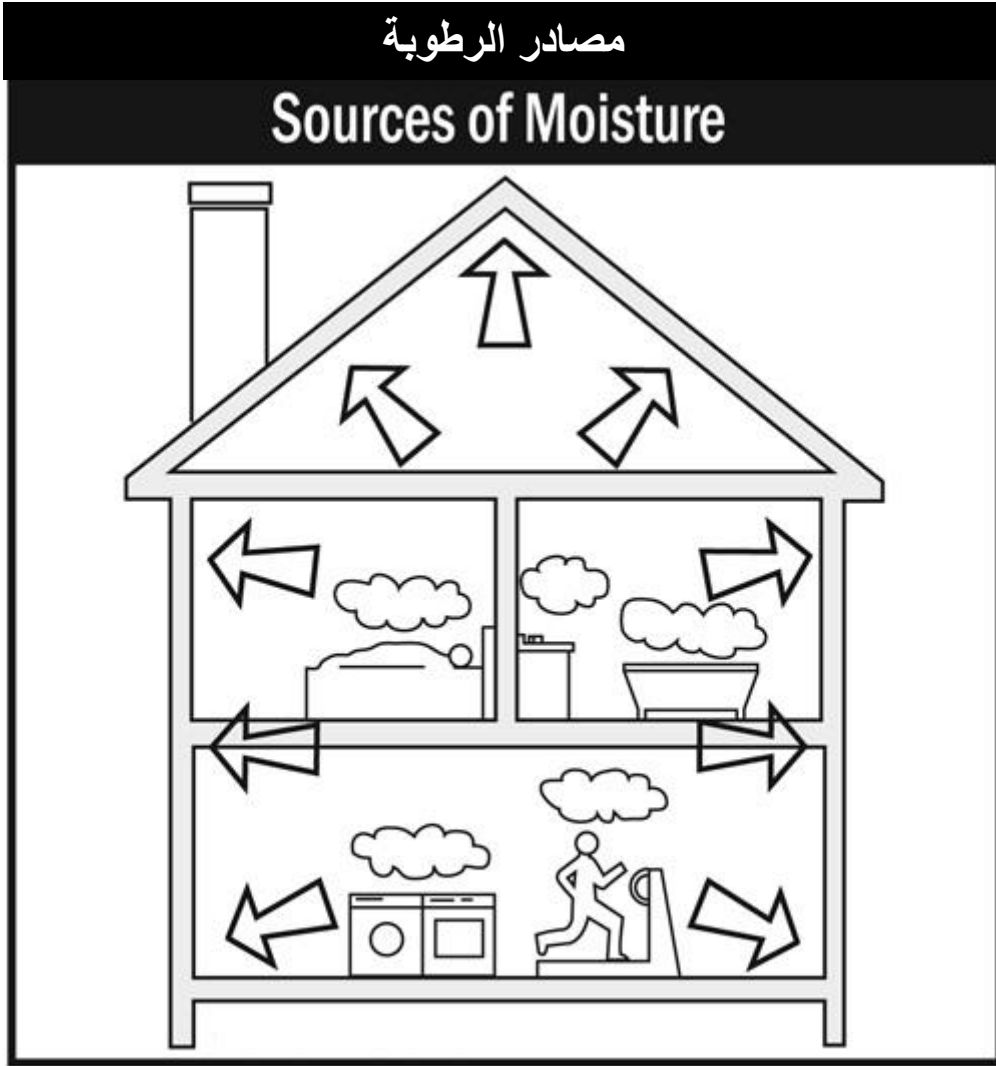
يحدث التكاثف في الأغلب على الأجزاء الباردة من الجدران الخارجية، وخاصة حيث لا يكون هناك الكثير من حركة الهواء، على سبيل المثال في زوايا الغرف، خلف الأثاث والأسيرة وحتى داخل خزائن الملابس.

عادةً ما تتم رؤية وجوده أولاً من خلال نمو العفن على الجدران والأسقف وفي بعض الحالات الأثاث والملابس. يمكن أن يؤدي أيضاً إلى تعفن الألواح الخشبية المتضررة مثل عتبات النوافذ.

يحدث التكاثف عادة خلال أشهر الشتاء الأكثر برودة، من أكتوبر (تشرين الأول) / نوفمبر (تشرين الثاني) وحتى مارس (آذار) / أبريل (نيسان). فيما يُعرف بشكلٍ شائع بأنه بموسم التكاثف.

الأسباب الاعتيادية للتكاثف

إن الحياة اليومية تضيف رطوبة إضافية إلى الهواء داخل منازلنا، بما في ذلك التنفس! (جرب التنفس على مرآة أو نافذة باردة وسوف تتضباب)



ينجم التكاثف عن؛

- إنتاج رطوبة أكثر مما ينبغي في منزلك
- تهوية غير كافية
- أسطح باردة (الجدران الخارجية)
- درجة الحرارة داخل منزلك

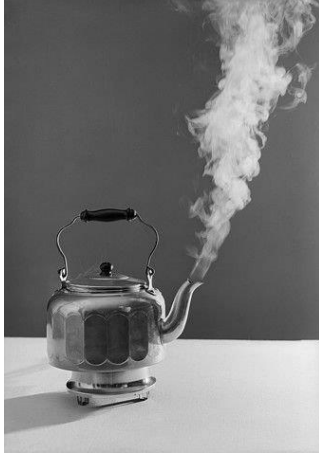
إن شخصاً واحداً دائماً نائماً يضيف نصف باينت من الماء إلى الهواء أثناء الليل وضعف ذلك عندما يكون نشطاً أثناء اليوم. كلما كانت أسرته أكبر (عدد أفرادها أكثر)، كلما كانت الرطوبة التي ستنتجونها أكثر. ستبقى المياه داخل منزلك حتى تتخذ أنت خطوات لإزالتها.

يمكن أن يحدث التكاثف في أي غرفة، ولكن من الأكثر ترجيحاً أن يحدث في غرفة تكون أكثر برودة، مثل غرفة نوم. إذا كان في غرفة النوم هذه أثاثٌ موضوعٌ على الجدران الخارجية الأكثر برودة حيث يوجد تدفق هواء قليل، فسيتشكل التكاثف على هذه المناطق.

الجدول التالي يوضح كمية المياه التي ننتجها في المنزل خلال فترة 24 ساعة اعتيادية.

- وجود شخصين في المنزل 3 باينت
- الاستحمام أو أخذ دش 2 باينت
- تجفيف الملابس في الداخل 9 باينت
- الطهي واستخدام غلاية 6 باينت
- غسل الأطباق 2 باينت

إجمالي الرطوبة المضافة 26 باينتا أو 14.8 لتراً



الخطوات الأولى للتصدي للتكاثف

- قم بتجفيف النوافذ وعتبات النوافذ كل صباح، بالإضافة إلى أي أسطح رطبة في المطبخ والحمام
- توقف عن تجفيف الملابس على مشعات التدفئة وإطارات التجفيف (مناشر الغسيل) في داخل المنازل
- قم بزيادة التهوية داخل منزلك
- احرص على أن يكون منزلك مدفأً بشكل كافٍ.



الخطوات الأولى للتصدي لنمو العفن

- لقتل وإزالة العفن، امسح الجدران أو رشها بغسول مبيد للفطريات يحمل "رقم موافقة" معتمداً من إدارة الصحة والسلامة (HSE) واتبع التعليمات بعناية. يمكنك غالباً شراء هذه الغسول من السوبر ماركت.
- بعد المعالجة، قم بإعادة التزيين باستخدام طلاء مضاد للفطريات وورق حائط مقاوم للفطريات جيدي النوعية للمساعدة في منع تكرار نمو العفن. **ملاحظة: إن تأثير الطلاء المضاد للفطريات أو المضاد للتكاثف يتلف إذا تم تغطيته بطلاء عادي أو ورق حائط.**
- قم بتنظيف الملابس المتعفنة بالتنظيف الجاف (على الناشف) وغسل السجاد المتضرر بالشامبو. لا تحاول إزالة العفن باستخدام فرشاة أو مكنسة كهربائية.

ملحوظة: من الممكن أن تحتوي بعض الطلاءات المزخرفة على الجدران والأسقف على مادة الأسبستوس. لا ينبغي خدش أو إيداء هذه الأنواع من الأسطح أثناء أعمال الديكور.



قلل التكاليف عن طريق إنتاج كمية أقل من الرطوبة

- قم بتعليق الغسيل في الخارج حتى يجف كلما كان ذلك ممكناً، أو قم بتعليقه في الحمام مع إغلاق الباب وفتح النافذة قليلاً أو تشغيل مروحة استخراج الهواء. لا تضع الغسيل على مشعات التدفئة.
- دائماً قم بالطهي مع إبقاء أغطية أوعية الطهي عليها وخفف الحرارة بمجرد أن يكون الماء قد غلي. استخدم فقط الحد الأدنى من كمية الماء في الوعاء
- عند ملء حوض الاستحمام، قم بتشغيل الماء البارد أولاً ثم الساخن، وهذا من شأنه أن يقلل من كمية البخار (الذي يؤدي إلى التكاليف) بنسبة 90%
- إذا كنت تستخدم آلة تجفيف الملابس، فاحرص على أن تكون مهوأة للخارج أو أنها من النوع الذي يقوم بالتكثيف
- لا تستخدم موقد الغاز لتدفئة المطبخ، حيث إن حرق الغاز يؤدي إلى إنتاج الرطوبة.
- لا تستخدم مدافع الغاز أو البارافين، فهي تنتج مستويات عالية من الرطوبة



زد من التهوية لديك

- قم بتهوية غرفة نومك عن طريق ترك نافذةً مفتوحة قليلاً في الليل. وأثناء النهار، استخدم فتحات رشح الهواء Trickle vents إذا كانت مركبة.
- أبقِ نافذة المطبخ مفتوحة أثناء الطهي أو الغسيل، واستخدم مروحة استخراج الهواء إذا كانت لديك إحداها
- قم بتهوية المطبخ والحمام لمدة 20 دقيقة تقريباً بعد الاستخدام عن طريق فتح النافذة قليلاً. استخدم مروحة استخراج الهواء، فهي فعالة للغاية ورخيصة الاستخدام.



تحكم بدرجة الحرارة داخل منزلك

- لا تقم بتدفئة غرفة واحدة وتترك الغرف الأخرى باردة، من الأفضل تدفئة المنزل بأكمله على مستوى متوسط إلى منخفض
- من الأرخص إبقاء التدفئة المركزية لديك على مستوى منخفض والحفاظ على حرارة منخفضة بدلاً من تدفئة المنزل فجأة مرتين يومياً من حالة البرد.

قلل من عدد الأسطح الباردة في منزلك

- لا تدفع الأثاث إلى الجدران الخارجية. فهذه هي الجدران هي دائماً الأكثر برودة في المنزل، وهي مناطق ذات تدفق هواء منخفض ستجذب التكاثر. احرص على وجود فجوة كافية للسماح للهواء بالدوران
- لا تفرط في ملء خزائن الثياب والخزن، فهذا من شأنه أن يحد من تدفق الهواء

اتبع هذه الخطوات الأربع لتقليل التكاثر داخل منزلك

1. قلل من الرطوبة التي تنتجها في منزلك
2. زد من التهوية
3. قلل من عدد الأسطح الباردة
4. في الطقس البارد، حافظ على مستوى منخفض من التدفئة طوال الوقت

إذا كنت قد اتبعت النصائح الواردة في هذه النشرة ومع ذلك لا تزال تعاني من مشاكل التكاثر والعفن، فيجب عليك الاتصال بفريق خدمات العقارات على الرقم 0141 331 6650 لترتيب زيارة من قبل أحد موظفي خدمات العقارات