



گاڑھا ہونا  
گھر میں اس سے کیسے بچنا ہے۔



کنڈینسیشن کیا ہے؟

گاڑھا پن ایک عمارت کے اندر سے پانی کے بخارات سے پیدا ہوتا ہے جو بچ نہیں سکتا۔ ہوا میں نمی ہمیشہ موجود رہتی ہے چاہے اسے نظر نہ آئے۔ گاڑھا ہونا اس وقت ہوتا ہے جب نم ہوا ٹھنڈی سطح کے ساتھ رابطے میں آتی ہے اور کھڑکیوں، شیشوں اور بیرونی دیواروں پر ٹھنڈے دھبوں پر پانی کی بوندیں بنتی ہیں۔

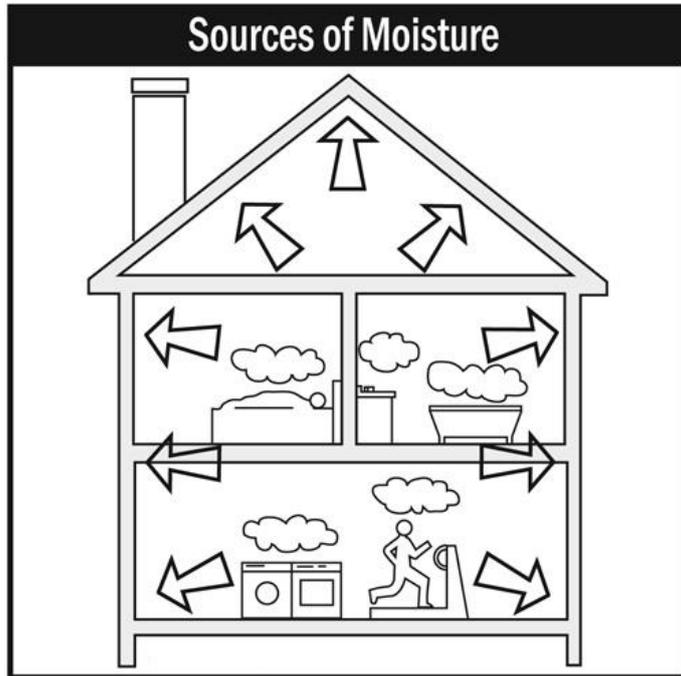
گاڑھا ہونا زیادہ تر بیرونی دیواروں کے ٹھنڈے حصوں پر ہوتا ہے، خاص طور پر جہاں زیادہ ہوا کی نقل و حرکت نہیں ہوتی، مثال کے طور پر کمروں کے کونوں، فرنیچر اور بستروں کے پیچھے اور یہاں تک کہ الماریوں کے اندر۔

اس کی موجودگی اکثر دیواروں اور چھتوں اور بعض صورتوں میں فرنیچر اور کپڑوں پر مولڈ کی نشوونما سے دیکھی جاتی ہے۔ یہ متاثرہ لکڑیوں جیسے کھڑکیوں کے سلوں کے سڑنے کا باعث بھی بن سکتا ہے۔

گاڑھا ہونا عام طور پر سرد موسم سرما کے مہینوں، اکتوبر/نومبر سے مارچ/اپریل تک ہوتا ہے۔ عام طور پر کنڈینسیشن سیزن کے نام سے جانا جاتا ہے۔

سنکشیپ کی عام وجوہات

روزمرہ کی زندگی ہمارے گھروں کے اندر ہوا میں اضافی نمی کا اضافہ کرتی ہے، یہاں تک کہ سانس لینے میں بھی! (ٹھنڈے آئینے یا کھڑکی پر سانس لینے کی کوشش کریں اور یہ دھند پڑ جائے گا)



سنکشیپن کی وجہ سے ہے؛

• آپ کے گھر میں بہت زیادہ نمی پیدا ہو رہی ہے۔

• کافی وینٹیلیشن نہیں ہے۔

• سرد سطحیں (بیرونی دیواریں)

• آپ کے گھر کا درجہ حرارت

ایک شخص جو سوتا ہے وہ رات بھر ہوا میں آدھا پنٹ پانی ڈالتا ہے اور دن کے دوران فعال ہونے پر اس سے دوگنا۔

آپ کا خاندان جتنا بڑا ہوگا، آپ اتنی ہی زیادہ نمی پیدا کریں گے۔ پانی آپ کے گھر کے اندر ہی رہے گا جب تک کہ آپ اسے ہٹانے کے لیے اقدامات نہیں کرتے۔

گاڑھا ہونا کسی بھی کمرے میں ہو سکتا ہے لیکن اس کا زیادہ امکان ایسے کمرے میں ہوتا ہے جو زیادہ ٹھنڈا ہو، جیسے بیڈ روم۔

اگر اس سونے کے کمرے میں ٹھنڈی بیرونی دیواروں پر فرنیچر رکھا گیا ہے جہاں ہوا کا بہاؤ کم ہے تو ان جگہوں پر گاڑھا پن پیدا ہوگا۔

درج ذیل جدول سے پتہ چلتا ہے کہ ہم گھر میں عام 24 گھنٹے کی مدت میں کتنا پانی پیدا کرتے ہیں۔

• گھر پر 2 افراد 3 پنٹس

غسل یا شاور 2 پنٹس

• گھر کے اندر کپڑے خشک کرنا 9 پنٹس

• کھانا پکانا اور کیتلی کا استعمال 6 پنٹس

برتن دھونا 2 پنٹس

کل نمی میں 26 پنٹس یا 14.8 لیٹر کا اضافہ ہوا۔



گاڑھا ہونا بات کرنے میں پہلا قدم

- ہر صبح اپنی کھڑکیوں اور کھڑکیوں کے سیلوں کے ساتھ ساتھ کچن اور باتھ روم میں کسی بھی گیلی سطح کو خشک کریں۔
- ریڈی ایٹرز پر کپڑوں کو خشک کرنا اور سائیڈ گھروں میں فریموں کو خشک کرنا بند کریں۔
- اپنے گھر کے اندر وینٹیلیشن میں اضافہ کریں۔
- یقینی بنائیں کہ آپ کا گھر مناسب طریقے سے گرم ہے۔



سڑنا کی نشوونما سے نمٹنے کے پہلے اقدامات

- مولڈ کو مارنے اور ہٹانے کے لیے، فنگسائڈل واش سے دیواروں وغیرہ کو صاف کریں یا اسپرے کریں جس میں ہیلتھ اینڈ سیفٹی (HSE) کا 'منظوری نمبر' ہو اور ہدایات پر احتیاط سے عمل کریں۔ آپ اکثر انہیں سپر مارکیٹ میں خرید سکتے ہیں۔
  - علاج کے بعد، پھپھوند کشی سے بچنے والا پینٹ اور پھپھوند کش مزاحم وال پیپر کا استعمال کر کے دوبارہ سجاوٹ کریں تاکہ پھپھوندی کی دوبارہ نشوونما کو روکا جاسکے۔
  - N.B عام پینٹ یا دیوار کے کاغذ سے ڈھانپنے پر فنگسائڈل یا اینٹی کنڈینسیشن پینٹ کا اثر ختم ہو جاتا ہے۔
  - پھپھوندی لگنے والے کپڑے کو خشک کریں اور کسی بھی متاثرہ قالین کو شیمپو کریں۔
  - برش یا ویکيوم کلینر کا استعمال کر کے سڑنا ہٹانے کی کوشش نہ کریں۔
- نوٹ: یہ ممکن ہے کہ دیواروں اور چھتوں پر کچھ بناوٹ والی کوٹنگز میں ایسبیسٹس شامل ہو۔ سجاوٹ کے کام کے دوران اس قسم کی سطحوں کو کھرچنا یا خراب نہیں کیا جانا چاہیے۔



کم نمی پیدا کر کے سنکشیپین کو کم کریں۔

• اگر ممکن ہو تو اپنی دھلائی کو خشک کرنے کے لیے باہر لٹکا دیں یا اسے باتھ روم میں لٹکا دیں جب کہ دروازہ بند ہو اور کھڑکی تھوڑی کھلی ہو یا ایکسٹریکٹر پنکھا آن ہو۔ ریڈی ایٹرز پر واشنگ نہ لگائیں۔

• ہمیشہ پین کے ڈھکن آن رکھ کر پکائیں اور پانی کے ابلنے کے بعد آنچ کو کم کر دیں۔

• برتن میں صرف پانی کی کم از کم مقدار استعمال کریں۔

• اپنا غسل بھرتے وقت پہلے ٹھنڈا پانی چلائیں اور پھر گرم، اس سے بھاپ کی مقدار (جو

گاڑھا ہونے کا باعث بنتی ہے) 90 فیصد کم ہو جائے گی۔

• اگر آپ ٹمبل ڈرائر استعمال کرتے ہیں، تو یقینی بنائیں کہ یہ باہر کی طرف نکلا ہوا ہے یا کنڈینسنگ قسم کا ہے۔

• باورچی خانے کو گرم کرنے کے لیے اپنے گیس ککر کا استعمال نہ کریں کیونکہ جلنے

والی گیس نمی پیدا کرتی ہے۔

• گیس یا پیرافین ہیٹر استعمال نہ کریں۔ وہ نمی کی اعلیٰ سطح پیدا کرتے ہیں۔



اپنے وینٹیلیشن میں اضافہ کریں۔

- رات اور دن کے وقت کھڑکی کو ہلکا سا کھلا چھوڑ کر اپنے سونے کے کمرے کو ہوادار بنائیں، اگر نصب ہو تو ٹریکل وینٹ استعمال کریں۔
- کھانا پکاتے یا دھوتے وقت باورچی خانے کی کھڑکی کھلی رکھیں، اگر آپ کے پاس ایکسٹریکٹر پنکھا ہے تو اسے استعمال کریں۔
- کھڑکی کو ہلکا سا کھول کر استعمال کرنے کے بعد تقریباً 20 منٹ تک اپنے کچن اور باتھ روم کو ہوا سے چلائیں۔ ایکسٹریکٹر پنکھے کا استعمال کریں، یہ بہت موثر اور استعمال میں سستے ہیں۔



- اپنے گھر کے اندر درجہ حرارت کو کنٹرول کریں۔
- ایک کمرے کو گرم نہ کریں اور دوسرے کو ٹھنڈا نہ چھوڑیں۔ گھر کو درمیانے درجے سے کم سطح پر گرم کرنا بہتر ہے۔
- اپنی مرکزی حرارت کو کم سطح پر آن رکھنا اور کم گرمی کو برقرار رکھنا اس سے سستا ہے کہ سردی سے گھر کو دن میں دو بار اچانک گرم کر دیا جائے۔
- اگر آپ کے گھر میں سردی پڑتی ہے تو تعداد کو کم کریں۔
- فرنیچر کو باہر کی دیواروں سے مت دھکیلیں۔ یہ گھر میں ہمیشہ سرد ترین دیواریں ہوتی ہیں اور کم ہوا کے بہاؤ والے علاقے گاڑھاپن کو راغب کریں گے۔ یقینی بنائیں کہ یہ ہوا کو گردش کرنے کی اجازت دینے کے لیے کافی خلا ہے۔
- الماریوں اور الماریوں کو زیادہ نہ بھریں۔ یہ ہوا کے بہاؤ کو محدود کرے گا۔
- اپنے گھر کے اندر گاڑھاپن کو کم کرنے کے لیے ان 4 اقدامات پر عمل کریں۔

1. اپنے گھر میں پیدا ہونے والی نمی کو کم کریں۔
2. وینٹیلیشن میں اضافہ کریں۔
3. سرد سطحوں کی تعداد کو کم کریں۔
4. سرد موسم میں حرارت کی کم سطح کو برقرار رکھیں

اگر آپ نے اس کتابچے میں دیے گئے مشورے پر عمل کیا ہے لیکن آپ کو گاڑھا ہونے اور مولڈ کے ساتھ مسائل درپیش ہیں تو آپ کو پراپرٹی سروسز کی ٹیم سے 331 0141 6650 پر رابطہ کرنا چاہیے تاکہ کسی پراپرٹی سروسز آفیسر کے دورے کا بندوبست کیا جا سکے۔

